Allgemeine Informationen zum Sportunterricht am JTG

- Der Sportunterricht am Jagsttal-Gymnasium Möckmühl ist in den Klassen 5 – 8 dreistündig und in den Klassen 9 – 12 zweistündig.
- Das Leistungsfach Sport in der Kursstufe (Klasse 11 und 12) umfasst fünf Sportstunden. Von diesen fünf Sportstunden ist mindestens eine für den Theorieunterricht vorgesehen.
- Schülerinnen und Schüler, die mit dem Gedanken spielen, in Klasse 8 Sport als Hauptfach zu wählen (Sportprofil) müssen in den Klassen 5 – 7 eine vierte zusätzliche Sportstunde besucht haben (Vorprofil).
- Ab der Oberstufe (Klasse 10) wird neben dem praktischen Sportunterricht auch Sporttheorie vermittelt. Diese Sporttheorie umfasst Aspekte der Trainingslehre und Bewegungslehre.
  Ab der Kursstufe (Klasse 11) ist die Sporttheorie im Basisfach (zweistündig) auch Bestandteil in der Notengebung.
  Schüler/innen des fünfstündigen Leistungsfaches haben Sport als verpflichtendes Abiturfach. Das Sportabitur setzt sich zusammen aus einer sportpraktischen Prüfung sowie einer schriftlichen Prüfung, die beide gleich stark gewichtet werden. Entsprechend breiter ist auch die sporttheoretische Ausbildung im Leistungsfach. Neben Trainings- und Bewegungslehre werden hier auch noch Themen aus der Sportpsychologie und Sportsoziologie behandelt.

- **Schwimmunterricht:** Eine Besonderheit des Sportunterrichts am JTG ist aufgrund der Nutzungsmöglichkeiten des Schwimmbades unsere Betonung des Schwimmunterrichts in den Klassen 5 – 6 (eine Stunde in der Woche). Nichtschwimmer oder Schüler/innen, die nur schlecht schwimmen können bzw. Schwierigkeiten mit der schwimmspezifischen Ausdauer oder einer Schwimmtechnik haben, können in der Schwimm-AG (montags 7./ 8. Stunde) üben. Auch in Klasse 7 und in der Kursstufe (Klasse 11 und 12) wird Schwimmunterricht erteilt. Für die künftigen Schüler/innen des Profilfaches Sport ist eine Ausweitung des Schwimmunterrichtes auf die Klassen 8 und 9 geplant.